

# MEDURI & SPANU

INSPIRING SUCCESS



[WWW.MEDURI-SPANU.COM](http://WWW.MEDURI-SPANU.COM)

---

# DU KANNST MEHR ALS DU GLAUBST.

Wir fokussieren uns zu sehr auf unsere Schwächen. Erfolgreiche Menschen sind sich Ihrer Stärken bewusst.

## **DEINE AUFGABE:**

Finde heute eine Stärke von Dir heraus. Frage heute Freunde, Verwandte und Kollegen wo sie eine Stärke von Dir sehen.

Notiere sie auf  
Deine Stärkenliste.

# MEDURI & SPANU

INSPIRING SUCCESS



[WWW.MEDURI-SPANU.COM](http://WWW.MEDURI-SPANU.COM)

# — OFFEN FÜR NEUES.

Wir haben oft Angst vor Veränderung und verpassen dabei Chancen die uns das Leben bietet.

## **DEINE AUFGABE:**

Mache heute etwas Neues: Ein anderer Weg zur Arbeit, mit Kollegen treffen mit denen du noch keinen Kontakt hattest, ein neues Restaurant, ...

**MEDURI & SPANU**

INSPIRING SUCCESS



**BE GOOD**

**[WWW.MEDURI-SPANU.COM](http://WWW.MEDURI-SPANU.COM)**

---

# **GROSSE MENSCHEN MACHEN ANDERE GROSS.**

Die Qualität Deiner  
zwischenmenschlichen  
Beziehungen bestimmt die  
Qualität Deines Lebens.

## **DEINE AUFGABE:**

Schenke Menschen ein gutes  
Gefühl. Verschenke heute zwei  
Komplimente z.B. für Mut,  
Kreativität, Humor ...

**MEDURI & SPANU**

**INSPIRING SUCCESS**



**[WWW.MEDURI-SPANU.COM](http://WWW.MEDURI-SPANU.COM)**

---

# GETEILTER ERFOLG IST DOPPELTER ERFOLG.

Warte nicht bis zum Ende eines Projektes um Erfolge zu feiern. Erreiche große Ziele in Etappen.

## **DEINE AUFGABE:**

Feier heute ein Zwischenziel  
Feier heute mit Kollegen und/  
oder Freunden. Ein Kuchen  
oder ein Prosecco geben Mut  
und Motivation.



# MEDURI & SPANU

INSPIRING SUCCESS



[WWW.MEDURI-SPANU.COM](http://WWW.MEDURI-SPANU.COM)

---

# **NUR WER GENIESSSEN KANN IST GENIESSBAR.**

Du bist immer für andere da, nimmst Dir allerdings zu wenig Zeit für Dich. Das ist zwar schön aber macht auf Dauer unzufrieden.

## **DEINE AUFGABE:**

Tue etwas für dich. Nimm Dir eine Auszeit. Gehe deinem Hobby nach oder treffe dich mit Freunden. Tue etwas, was dir gut tut.

**MEDURI & SPANU**

**INSPIRING SUCCESS**



**WWW.MEDURI-SPANU.COM**

---

# MIT DEINER PERSÖNLICH- KEIT ZUM ERFOLG.

Persönlichkeitsentwicklung  
ist die beste Investition für die  
Zukunft.

## **DEINE AUFGABE:**

Investiere heute in Deine  
Persönlichkeit. Lese ein Buch  
oder schau Dir das online  
Trainingsangebot von  
Meduri&Spanu an.